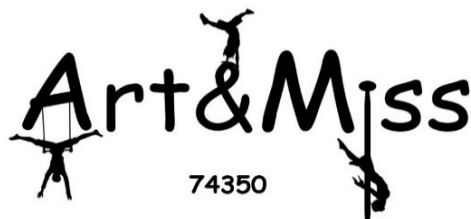


PROGRAMME 2019-2020



www.artemiss.fr

SALLE DU CERCLE - VILLY	
LUNDI	
17h	FREESTYLE GYM 8-13ans (1h30)
MARDI	
16h45	CIRCUS 4-7ans (45min)
17h30	CIRCUS 8-13ans (1h)
18h30	AERIAL DANCE 8-13ans (DEV 1h / PERF 1h30)
20h	AERIAL DANCE Ados/Adultes 14+ (1h30)
MERCREDI	
14h	MULTI-GYM 5-14ans (groupe double - 1h)
15h	GYM ACRO 5+ (loisir-pré compet 1h30 / compet 2h30)
SAMEDI	
PARKOUR en extérieur 8 et + (avril - juin) : ateliers	
CRUSEILLES - SALLE DE DANSE	
MERCREDI	
10h15	HIP-HOP BREAKDANCE 3-6ans (45min)
11h15	HIP-HOP BREAKDANCE 7-10ans (1h)
12h15	HIP-HOP BREAKDANCE 11+ (1h)
15h	DANSE COMEDIE MUSICALE 8+ (1h)

CRUSEILLES - SALLE DE REUNION	
MARDI	
19h30	STRETCHING Adultes (ados sur demande - 1h)
MERCREDI	
16h30	PILATES (1h)
18h	POLE SPORT Ados 11+ (PERF 1h30)
19h30	POLE SPORT Ados / Adultes 14+ (DEV 1h / PERF 1h30)
SAMEDI	
9h	POLE DANCE initiation - Adultes (à confirmer mi septembre)
CRUSEILLES - DOJO	
SAMEDI	
9h	CAPOEIRA 3-6ans (45min)
9h45	CAPOEIRA Kids/Ados (sous groupes) 7 et + (1h)
11h	GYM ACRO loisir / pré compet 5+ (1h30)
11h	FREESTYLE GYM 8+ (1h15)
12h30	COMPETITEURS GYM ACRO (2e cours - 3h)
12h30	FREESTYLE GYM 12+ (loisir-pré compet 1h30 / compet 3h)
Confirmation des cours à suivre sur le site internet	

Pour information

► Précisions des niveaux de cours ◀

Les cours **LOISIR** sont des cours pour aborder l'activité, ouverts à tous. Les cours sans précision sont automatiquement considérés LOISIR.

Les cours **DEVELOPPEMENT** (DEV) et **PERFECTIONNEMENT** (PERF) sont des cours de spécialisation soumis à validation de pré-requis (essais en début de saison si besoin).

Les cours **PRE COMPET** et **COMPET** sont soumis à validation de pré-requis. La répartition dans les groupes est faite par les entraîneurs en début de saison.

Afin d'éviter trop de disparités dans les groupes et pour que chacun bénéficie au mieux de sa saison sportive, des aménagements pourront être proposés au retour des vacances de la Toussaint (par exemple entre les deux cours de FREESTYLE GYM ou GYM ACRO).

RAPPEL : Les cours qui ne remplissent pas les conditions de leur maintien sont susceptibles d'être suspendus.